

Рассмотрено на заседании
МО учителей
Руководитель МО

_____/_____
Протокол № 1
от «29»08. 2016г.

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «29»08. 2016 г.

«Утверждено»
Директор
МОУ «СОШ №4»
_____/И.В.Колмазник
Приказ №205 от «30»08. 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету «ОБЖ»

(наименование предмета)

Уровень обучения: основное общее образование

год составления РПП: 2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Выпускник научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
безопасно использовать бытовые приборы;
безопасно использовать средства бытовой химии;
безопасно использовать средства коммуникации;
классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
безопасно применять первичные средства пожаротушения;
соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном);
классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;

готовиться к туристическим походам;
адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
добывать и очищать воду в автономных условиях;
добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;

классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;

адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья;
планировать распорядок дня с учетом нагрузок;

выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;

безопасно использовать ресурсы интернета;

анализировать состояние своего здоровья;

определять состояния оказания неотложной помощи;

использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;

классифицировать средства оказания первой помощи;

оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;

извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;

оказывать первую помощь при ушибах;

оказывать первую помощь при растяжениях;

оказывать первую помощь при вывихах;

оказывать первую помощь при переломах;

оказывать первую помощь при ожогах;

оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;

оказывать первую помощь при отравлениях;

оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;

оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Выпускник получит возможность научиться:

безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;

классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;

готовиться к туристическим поездкам;

адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;

анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;

анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;

безопасно вести и применять права покупателя;

анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;

предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;

характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;

классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;

владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;

классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;

оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;

оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;

оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
оказывать первую помощь при коме;
оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

Содержание программы выстроено по трём линиям:

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

В ходе изучения предмета обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни, о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях и мероприятиях, проводимых государством по защите населения. Большое значение придается также формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.

Цели и задачи курса:

- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;
- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Программа рассчитана на изучение курса «основ безопасности жизнедеятельности» в VIII- IX классах в течение 102 часов (в каждом классе по 34), из расчета 1 час в неделю.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- использование для познания окружающего мира различных методов наблюдения и моделирования;
- выделение характерных причинно-следственных связей;
- творческое решение учебных и практических задач;

- сравнение, сопоставление, классификация, ранжирование объектов по одному или нескольким предложенным основаниям, критериям;
- самостоятельное выполнение различных творческих работ, участие в проектной деятельности;
- использование для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- самостоятельная организация учебной деятельности; оценивание своего поведения, черт своего характера, своего физического и эмоционального состояния;
- соблюдение норм поведения в окружающей среде, правил здорового образа жизни;
- использование своих прав и выполнение своих обязанностей как гражданина, члена общества и учебного коллектива.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Разделы и темы		Количество часов		
		класс	8	9	
1	ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ		8	7	
	Здоровый образ жизни и его составляющие		8		
	Здоровье – условие благополучия человека			2	
	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье			2	
	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья			3	
2	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ		8	2	
	Основы оказания первой помощи		8		
	Оказание первой помощи			2	
3	ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ		17	3	
	Пожарная безопасность в быту и на транспорте		1		
	Безопасность на дорогах		2		
	Безопасность на водоемах		1		
	Экология и безопасность		8		
	Правила поведения на природе		2		
	Правила безопасного поведения в криминальных ситуациях		3		
	Личная безопасность в Интернете			2	
	Безопасность потребителя			1	
4	ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ			13	
	Чрезвычайные ситуации природного характера, их последствия и правила безопасного поведения			3	
	Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения и правила безопасного поведения в этих ситуациях			5	
	Национальная безопасность в России в современном мире			1	
	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России			1	
	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени			2	
	Контрольная работа			1	
5	ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ			7	
	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия			2	
	Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации			3	
	Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в РФ			1	
	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости			2	
	Резерв		1	2	
4	Обобщение, повторение материала, итоговый контроль		1	1	

		Итого	35	35	
--	--	-------	----	----	--

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

8 класс (35ч, 1ч в неделю)

Модуль 1. Основы здорового образа жизни (14 ч)

Раздел 1. Основы здорового образа жизни (8 ч)

Тема 1. Здоровый образ жизни и его составляющие (8 ч)

Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Понятие о здоровом образе жизни и факторах, укрепляющих и разрушающих здоровье. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность. Режим дня. Профилактика переутомления. Движение — естественная потребность организма.

Физическая культура и закаливание. Личная гигиена.

Влияние окружающей природной среды на здоровье человека.

Вредные привычки и их профилактика. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и оказание первой мед. помощи (8 ч)

Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (8 ч)

Тема 2. Основы оказания первой помощи (7ч)

Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.

Первая медицинская помощь при удушении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей.

Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших. Способы остановки кровотечений.

Первая медицинская помощь при гипоксии, отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.

Первая помощь при укусе насекомых и змей, клещей.

Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая помощь при коме.

Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

Медицинская (домашняя) аптечка. перевязочные и лекарственные средства.

Индивидуальные средства защиты: индивидуальная медицинская аптечка, ватно-марлевая повязка, респиратор, противогаз.

Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении и общем переохлаждении, при ожогах.

Модуль 3. Основы безопасности личности, общества и государства (17ч)

Раздел 3. Основы комплексной безопасности (17ч)

Тема 3. Пожарная безопасность (1 ч)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании, на транспорте.

Тема 4. Безопасность на дорогах (2 ч)

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Тема 5. Безопасность на водоемах (1 ч)

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Тема 6. Экология и безопасность (8 ч)

Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность. Опасные ситуации в условиях пребывания человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. *Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.*

Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания.

Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах. Мероприятия, проводимые на защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Правила безопасного использования различных инструментов при выполнении хозяйственных работ дома.

Опасность, возникающая при нарушении правил обращения с электрическими и электронными приборами. Правила безопасного использования электрических и электронных приборов. Компьютер и здоровье.

Опасные вещества и средства бытовой химии. Опасности, возникающие при нарушении правил пользования ими. Действие опасных веществ и препаратов бытовой химии на организм человека и правила оказания помощи при отравлениях и ожогах.

Правила безопасного питания. Заготовка продуктов. Приёмы безопасного приготовления пищи. Экологические свойства посуды.

Тема 7. Правила поведения на природе (2 час)

Автономное существование человека в природе. Опасные ситуации в случае вынужденного автономного пребывания в природных условиях. Способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия, добывания огня, воды и пищи, сооружения укрытия (жилища).

Тема 8. Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях (3 час)

Опасные ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и умение правильно вести себя в опасных ситуациях. Элементарные способы самозащиты, допустимые пределы самообороны.

Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты.

Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте.

Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. Основные виды мошенничества, с которыми наиболее часто приходится встречаться в повседневной жизни.

Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.

Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства.

Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, на стадионах, в местах проведения массовых мероприятий и др.). Психологическая картина толпы. Поведение толпы при возникновении паники.

Тема 9. Обобщение, повторение материала, итоговый контроль, резерв (2ч)

9 класс (35ч, 1ч в неделю)

Модуль 3. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)

Раздел 4. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (13 ч)

Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного характера, их последствия и правила безопасного поведения (3 часа)

Чрезвычайные ситуации природного происхождения (метеорологического, геологического, гидрологического, биологического) и правила поведения в этих ситуациях.

Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений.

Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при извержении вулканов.

Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, а также безопасного выхода из зоны стихийного бедствия.

Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури, смерча. Правила безопасного поведения во время и после ураганов, бури, смерча.

Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.

Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время прихода и после цунами.

Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика. Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения и правила безопасного поведения в этих ситуациях (5 ч)

Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты.

Пожары и взрывы, их характеристика, пожаровзрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах

Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества.

Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.

Микроволновые и радиационные источники ионизирующих излучений.

Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.

Тема 3. Национальная безопасность в России в современном мире (1 ч)

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (1 ч)

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Угроза военной безопасности России.

Тема 5. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (2 ч)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Действие населения по сигналу оповещения «Внимание всем!» и сопровождающей речевой информации.

Средства коллективной защиты и правила пользования ими

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Тема 6. Контрольная работа (1 ч)

Раздел 5. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8 ч)

Тема 7. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия (2 ч)

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Тема 8. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 ч)

Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно – правовая база противодействия наркотизму. Противодействие вовлечению подростков в группы смерти.

Тема 9. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в РФ (1 ч)

Организационные основы противодействия терроризму в РФ. Организационные основы противодействия наркотизму в РФ.

Тема 10. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 ч)

Правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика наркозависимости.

Раздел 3. Основы комплексной безопасности (3 ч)

Тема 11. Личная безопасность в Интернете (2 ч)

Правила безопасного поведения в Интернете. Кто и зачем взламывает страницы. Что можно и чего нельзя публиковать в соцсетях. Нормативно-правовая база по поведению пользователя в Интернете. Правила использования софта. Охрана авторского права в Интернете. Правила диалога в Интернете. Правила финансовой безопасности в Интернете.

Тема 12. Безопасность потребителя (1 ч)

Охрана прав потребителя. Основные положения закона «О защите прав потребителя». Безопасное совершение покупок в магазинах и на Интернет-площадках.

Модуль 1. Основы здорового образа жизни (9 ч)

Раздел 1. Основы здорового образа жизни (7 ч)

Тема 13. Здоровье – условие благополучия человека (2 ч)

Здоровье человека как индивид., так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Тема 14. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (2 ч)

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Тема 15. Правовые основы сохранения и укрепл. репродуктивного здоровья (3 ч)

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. (2 ч)

Тема 16. Оказание первой помощи (2 ч)

Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.

Тема 17. Итоговый контроль, резерв (2 ч)

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать

- основы здорового образа жизни и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье, вредные привычки и их профилактику;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основы безопасной жизнедеятельности в опасных и чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного происхождения;
- основные задачи РСЧС и гражданской обороны;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности населения и порядок взаимодействия населения с этими службами;

уметь и применять в практической деятельности и повседневной жизни

- правильно действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- выполнять правила дорожного движения (в части правил, касающейся пешехода, велосипедиста, водителя мопеда);
- правильно пользоваться бытовыми приборами и инструментами, бытовыми приборами контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдать меры предосторожности и правила поведения пассажиров в общественном транспорте;
- соблюдать меры предосторожности и правила поведения в криминогенной ситуации и в местах большого скопления людей, применять элементарные способы самозащиты в конкретной ситуации криминогенного характера;
- проявлять бдительность и правильно действовать в случае угрозы террористического акта;

- правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, индивидуальной медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь в неотложных случаях;
- ориентироваться на местности, подавать сигналы бедствия, добывать огонь, воду и пищу, строить укрытие (жилище) в случае вынужденного (автономного) пребывания в природной среде;
- правильно действовать в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного происхождения;
- правильно действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей, ценностей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- обращаться за помощью в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4»

Рассмотрено на заседании МО
учителей

Руководитель МО

_____/

Протокол №

от «__» __. 202__г.

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №2
от «28»08. 2020 г.

«Утверждено»

Директор

МОУ «СОШ №4»

_____/И.В.Колмазник

Приказ №153 от «01» 09.2020 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ПРЕДМЕТУ
«ОБЖ»

Уровень образования:

основное общее образование (ФГОС)

Класс: 8 - 9 (базовый уровень)

Учитель: Крылов В.Б.

год составления КТП: 2020

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 класс

Раздел	№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
<i>Основы здорового образа жизни</i>	1	Правила безопасности на уроках ОБЖ. Режим дня – основа физического и духовного здоровья.	2.10		Понятие о здоровом образе жизни и факторах, укрепляющих и разрушающих здоровье. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность. Режим дня. Профилактика переутомления. Движение — естественная потребность организма.
	2	Физическая культура и закаливание. Личная гигиена.	9.10		Движение — естественная потребность организма. Физическая культура и закаливание. Личная гигиена.
	3	Профилактика вредных привычек. Вся правда о табаке.	18.09		Вредные привычки и их профилактика. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей.
	4	Алкоголь и его влияние на здоровье подростка.	25.9		Вредные привычки и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Уплотнение
	5	Пивной алкоголизм (резерв)	25.9		Уплотнение
	6	Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.	16.10		Вредные привычки и их профилактика. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.
	7	Здоровый образ жизни	20.11		Уплотнение
	8	Школьная олимпиада по ОБЖ. Резерв.			
<i>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</i>	9	Медицинская (домашняя) аптечка.	20.11		Уплотнение
	10	Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Способы	27.11		Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и перело-

Раздел	№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
		остановки кровотечений.			мах. Правила и способы транспортировки пострадавших. Способы остановки кровотечений. Уплотнение
	11	Первая медицинская помощь при удушении и отравлениях.	27.11		Первая медицинская помощь при удушении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая медицинская помощь при гипоксии, отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами. Уплотнение
	12	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении. Первая помощь при коме.	4.12		Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
	13	Основные инфекционные заболевания, их профилактика.	11.12		
	14	Основные неинфекционные заболевания, их профилактика.	18.12		
	15	Первая помощь при укусе насекомых, змей, клещей. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.	25.12		Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
	16	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и их использование.	15.1		Индивидуальные средства защиты: индивидуальная медицинская аптечка, ватно-марлевая повязка, респиратор, противогаз.
<i>Основы комплексной безопасности</i>	17	Меры пожарной безопасности в быту и на транспорте.	22.1		Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при

Раздел	№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
					пожаре в жилом или общественном здании.
	18	Правила обеспечения безопасности дорожного движения.	29.1		Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров.
	19	Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.	5.02		Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.
	20	Правила безопасного поведения на воде. Первая медицинская помощь при утоплении.	12.02		Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
	21	Экология места проживания человека.	19.02		Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность. Опасные ситуации в условиях пребывания человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. <i>Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.</i> Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания. Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах. Мероприятия, проводимые на защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.
	22	Правила безопасного использования	26.02		Основные правила пользования бытовыми приборами и ин-

Раздел	№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
		электрических и электронных приборов. Компьютер и здоровье.			струментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Правила безопасного использования различных инструментов при выполнении хозяйственных работ дома. Опасность, возникающая при нарушении правил обращения с электрическими и электронными приборами. Правила безопасного использования электрических и электронных приборов. Компьютер и здоровье.
	23	Опасные вещества и средства бытовой химии.	5.03		Опасные вещества и средства бытовой химии. Опасности, возникающие при нарушении правил пользования ими. Действие опасных веществ и препаратов бытовой химии на организм человека и правила оказания помощи при отравлениях и ожогах.
	24	Опасные вещества и средства бытовой химии.			Правила пользования моющими средствами
	25	Безоп. питание – правила и принципы.	12.03		
	26	Правила безопасного питания. Заготовка продуктов.	19.03		
	27	Правила безопасного питания. Правила безопасного приготовления пищи.	2.04		
	28	Экологические свойства посуды.	9.04		
	29	Правила поведения на природе. Автономное существование человека на природе.	16.04		Автономное существование человека в природе. Опасные ситуации в случае вынужденного автономного пребывания в природных условиях. Способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия, добывания огня, воды и пищи, сооружения укрытия (жилища).
	30	Способы ориентирования на местности.	23.04		
	31	Правила профилактики и самозащиты	30.04		Опасные ситуации криминального характера, меры предосторожности

Раздел	№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
		от нападения насильников и хулиганов.			рожности и умение правильно вести себя в опасных ситуациях. Элементарные способы самозащиты, допустимые пределы самообороны. Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты.
	32	Защита от мошенников.	7.05		Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. Основные виды мошенничества, с которыми наиболее часто приходится встречаться в повседневной жизни.
	33	Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Безопасное поведение в толпе.	14.05		Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, на стадионах, в местах проведения массовых мероприятий и др.). Психологическая картина толпы. Поведение толпы при возникновении паники.
	34	Итоговый зачёт	21.5		
	35	Резерв	28.5		

9 класс

Раздел	№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	1	Природные катаклизмы тектонического происхождения: землетрясения, вулканы, сели, оползни и др.	2.09	9.09	Чрезвычайные ситуации природного происхождения (метеорологического, геологического, гидрологического, биологического) и правила поведения в этих ситуациях. Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений. Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при извержении вулканов. Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, а также безопасного выхода из зоны стихийного бедствия. Уплотнение
	2	Природные катаклизмы атмосферного происхождения.	9.09	9.09	Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури, смерча. Правила безопасного поведения во время и после ураганов, бури, смерча. Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений. Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время прихода и после цунами. Уплотнение
	3	Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения	16.09	16.09	Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика. Предупреждение природных пожаров. Правила без-

Раздел	№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
		при возникновении природных пожаров.			опасного поведения при возникновении природных пожаров.
	4	Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения: пожаро-взрывоопасные объекты.	23.09	23.09	Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты. Пожары и взрывы, их характеристика, пожаровзрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества.
	5	Безопасность на транспорте.	30.09	30.09	
	6	Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ.	7.10	7.10	
	7	Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.	14.10	14.10	Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.
	8	Микроволновая и радиационная безопасность населения.	18.11	18.11	Микроволновые и радиационные источники ионизирующих излучений (ИИ). Бытовые источники ИИ. Уплотнение
	9	Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.	18.11	18.11	Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях. Уплотнение
	10	Национальная безопасность России	25.11	25.11	Современный мир и Россия. Национальные интересы России

Раздел	№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
		в современном мире.			в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России. Уплотнение
	11	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.	25.11	25.11	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Угроза военной безопасности России. Уплотнение
	12	Контрольная работа	2.12		
	13	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Виды сигналов оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.	9.12		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
	14	Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации.	16.12		Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.
<i>Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	15	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	23.12		Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Раздел	№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
	16	Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	23.12		Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно – правовая база противодействия наркотизму.
	17	Нормативно – правовая база противодействия наркотизму.	13.01		Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно – правовая база противодействия наркотизму.
	18	Противодействие вовлечению подростков в группы смерти и секты.	20.01		Признаки суицида. Предотвращение суицидов. Секты и их деятельность.
	19	Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в РФ.	27.01		Организационные основы противодействия терроризму в РФ. Организационные основы противодействия наркотизму в РФ.
	20	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта	3.02		Правила поведения при угрозе террористического акта.
	21	Профилактика наркозависимости.	10.02		Профилактика наркозависимости.
<i>Основы комплексной безопасности</i>	22	Правила безопасного поведения в Интернете.	17.02		Правила безопасного поведения в Интернете. Кто и зачем взламывает страницы. Что можно и чего нельзя публиковать в соцсетях. Правила диалога в Интернете. Нормативно-правовая база по поведению пользователя в Интернете.
	23	Охрана авторского права в Интернете.	24.02		Правила использования софта. Охрана авторского права в Интернете. Правила финансовой безопасности в Интернете.
	24	Безопасность потребителя.	3.03		Охрана прав потребителя. Основные положения закона «О защите прав потребителя». Безопасное совершение покупок в магазинах и на Интернет-площадках.
	25	Права, обязанности и ответствен-	10.03		

Раздел	№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
		ность подростка			
<i>Основы здорового образа жизни</i>	26	Здоровье – условие благополучия человека.	17.03		Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие.
	27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.	24.03		Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.
	28	Защита от инфекций, передаваемых половым путем.	7.04		Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.
	29	Брак и семья.	14.04		Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.
	30	Семья и здоровый образ жизни человека.	21.04		Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.
	31	Основы семейного права в Российской Федерации.	28.04		Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.
<i>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи.</i>	32	Первая помощь при массовых поражениях.	5.05		Первая помощь при массовых поражениях.
	33	Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	12.05		Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.
	34	Итоговый контроль	19.05		
	35	Резерв	26.05		